

# COLLECTION LIS-VRAI

SÉRIE D: CONSIGNES

PAR: ROXANNE LAROUCHE



ÉDITIONS POSITIVES  
ISBN : 1-896746-30-6

# Pour prendre soin d'un animal (D-1)

Nombre de mots : 37

Collection LIS-VRAI

## Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

### Série A

Petits livres à  
structures répétées

### Série B

Poèmes rimés

### Série C

Récits  
(entre 40 et 75 mots)

### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour prendre soin d'un animal

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES

## Pour prendre soin d'un animal

⇒ Caresse ton animal régulièrement.

⇒ Donne-lui de l'eau fraîche souvent.

⇒ Nourris-le à tous les jours.



⇒ Fais-lui faire de l'exercice.

⇒ Ramasse ses petits besoins.

⇒ Garde son habitat propre.

# Au restaurant (D- 2)

Nombre de mots : 39

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Au restaurant

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES

## Au restaurant



- ⓐ Attends que quelqu'un vienne te saluer et t'assigner une place.
- ⓑ Regarde le menu.
- ⓒ Fais ton choix.
- ⓓ Commande poliment ce que tu désires.

- ⓔ Attends patiemment qu'on te serve ce que tu as commandé.
- ⓕ Déguste ton repas.
- ⓖ Règle l'addition.



# En voiture (D-3)

Nombre de mots : 43

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

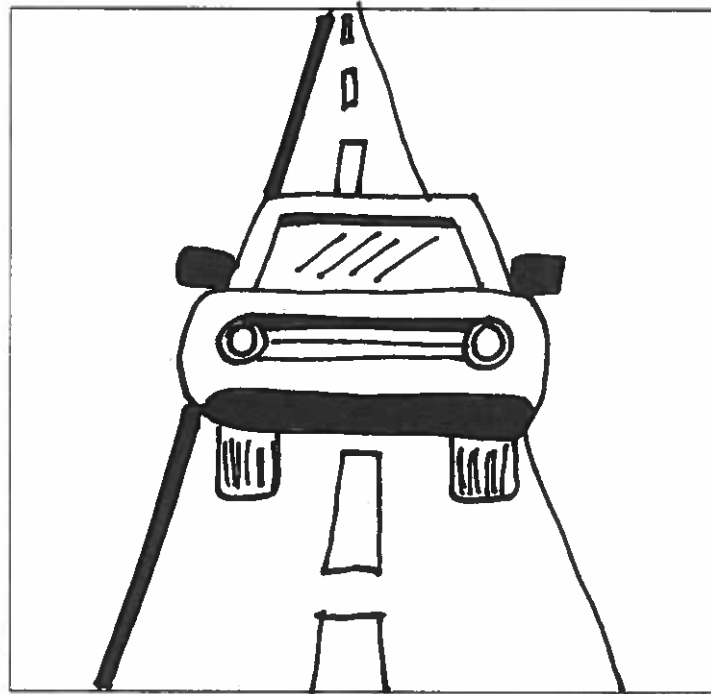
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# En voiture

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES

## En voiture

- ④ Ouvre la porte.
- ④ Assois-toi confortablement.
- ④ Boucle ta ceinture.
- ④ Parle à voix basse.



- ④ Garde tes bras et ta tête à l'intérieur de la voiture en tout temps.
- ④ Attends que la voiture soit complètement arrêtée avant de faire quoi que ce soit d'autre.



# Pour faire rire ton ami (D-4)

Nombre de mots : 51

Collection LIS-VRAI

## Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

### Série A

Petits livres à  
structures répétées

### Série B

Poèmes rimés

### Série C

Récits  
(entre 40 et 75 mots)

### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour faire rire ton ami


Auteure : Roxanne Larouche




Collection LIS-VRAI  
Série D  
ÉDITIONS POSITIVES



## Pour faire rire ton ami

- ☺ Place-toi debout devant ton ami.
- ☺ Regarde ton ami dans les yeux. 
- ☺ Dis-lui de lever la main droite.
- ☺ Dis-lui de lever la main gauche.



- ☺ Dis-lui de fermer les yeux. 

- ☺ Dis-lui de compter jusqu'à trois.

1-2-3

- ☺ Chatouille-le vite sous les bras.



# À la maison (D-5)

Nombre de mots : 52

Collection LIS-VRAI

## Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

### Série A

Petits livres à  
structures répétées

### Série B

Poèmes rimés

### Série C

Récits  
(entre 40 et 75 mots)

### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# À la maison

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES

## À la maison

- Enlève tes souliers en entrant.



- Marche dans la maison.

- Lave tes mains avant chaque repas.



- Range ce que tu utilises.

- Recycle les choses en papier, en carton, en verre et en plastique.



- Salue ta famille en entrant et en sortant de la maison.



# Au cinéma (D-6)

Nombre de mots : 55

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

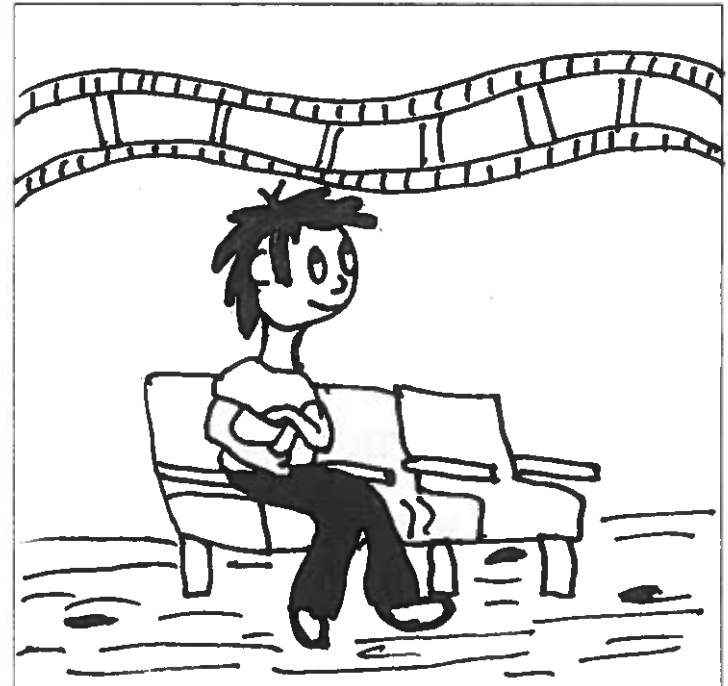
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Au cinéma

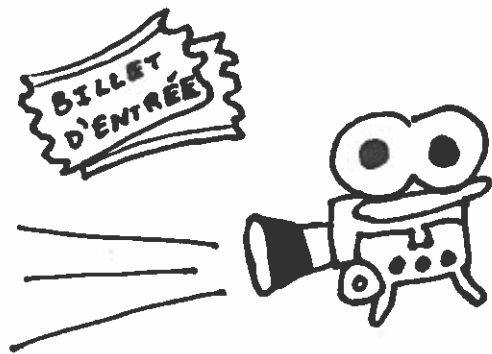
Auteure : Roxanne Larouche



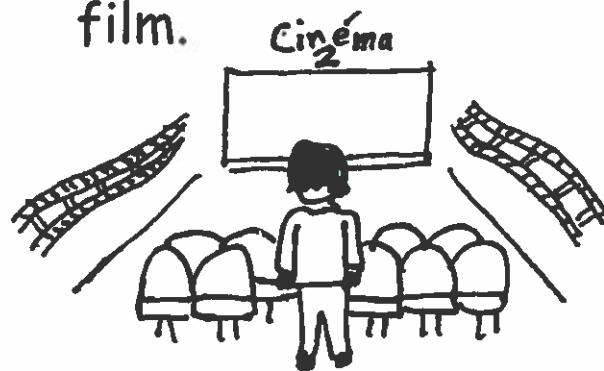
Collection LIS-VRAI  
Série D  
ÉDITIONS POSITIVES

## Au cinéma

- Va chercher un billet à la billetterie.
- Montre ton billet à la personne responsable.
- Dirige-toi vers la salle de projection de ton film.



- Trouve un siège confortable.
- Installe-toi pour bien voir et bien entendre le film.
- Garde le silence ou chuchote si c'est nécessaire, pendant le film.



# À la piscine (D-7)

Nombre de mots : 55

Collection LIS-VRAI

## Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

### Série A

Petits livres à  
structures répétées

### Série B

Poèmes rimés

### Série C

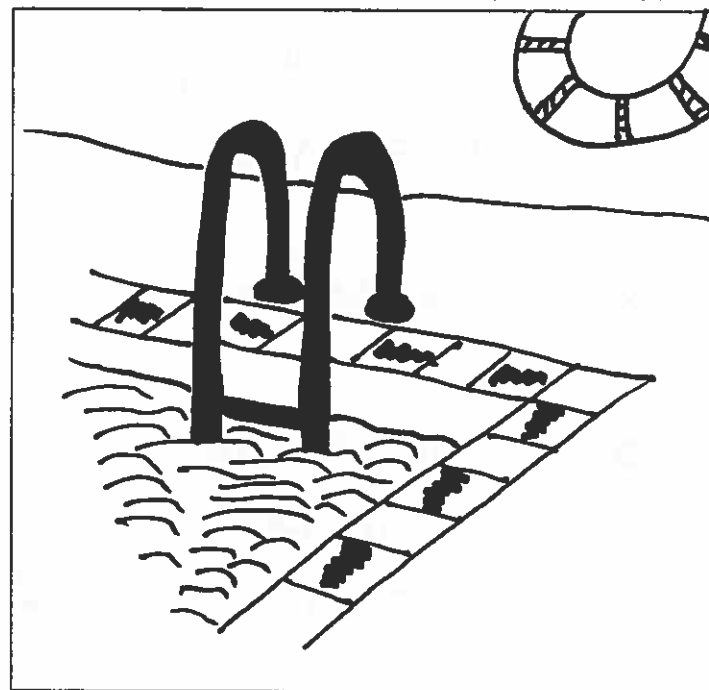
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# À la piscine

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES

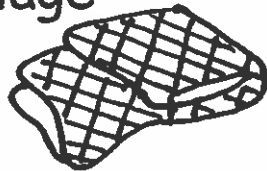
## À la piscine

1. Va mettre ton maillot de bain dans le vestiaire.



2. Prends une douche.

3. Apporte une serviette de plage avec toi.



4. Marche autour de la piscine.

5. Entre dans l'eau par les escaliers.

6. Suis bien les consignes écrites.

7. Écoute les directives du sauveteur.

8. Amuse-toi en toute sécurité!



# Pour dessiner un drôle de visage (D-8)

Nombre de mots : 56

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

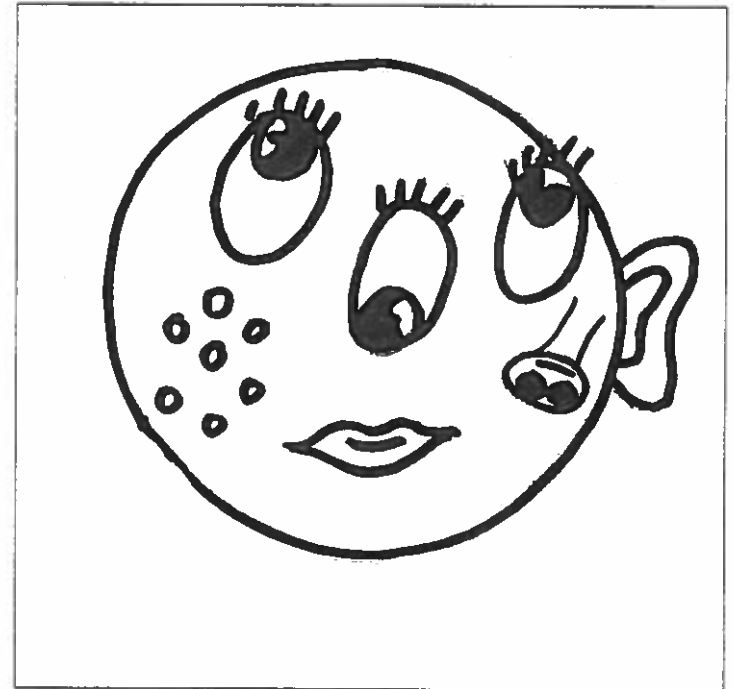
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour dessiner un drôle de visage

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI  
Série D  
ÉDITIONS POSITIVES



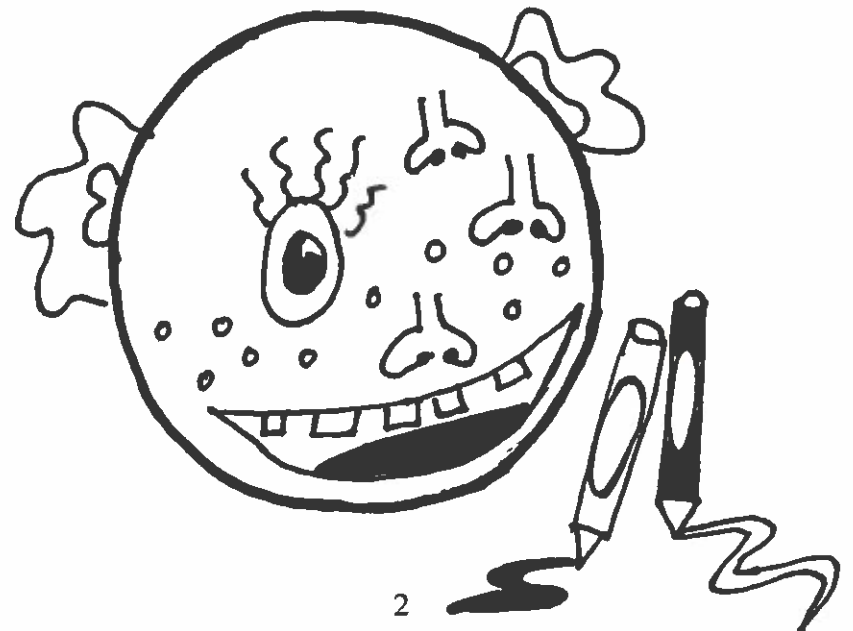
## Pour dessiner un drôle de visage

- 1  
● Trace un grand cercle.
- 1  
● Fais un œil avec de longs cils.
- 3  
● Ajoute trois nez pointus.
- 1  
● Dessine une grande bouche ouverte.
- 5  
● Ajoute cinq dents.

1

10

- Fais dix petits points sur les joues.
- 2  
● Ajoute deux oreilles bossues.
- Colorie le drôle de visage à ton goût.



# Pour fabriquer une maison (D-9)

Nombre de mots : 57

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

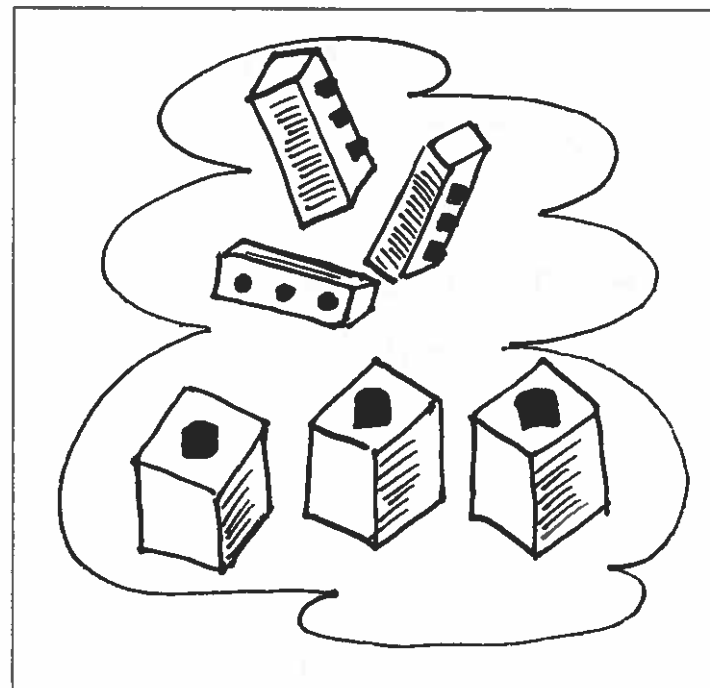
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

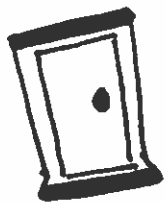
Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour fabriquer une maison

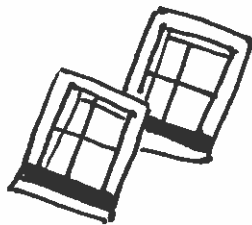
Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI  
Série D  
ÉDITIONS POSITIVES

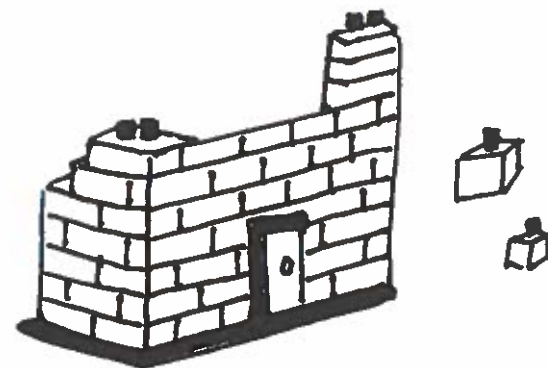


## Pour fabriquer une maison



- Prends des blocs qui s'attachent ensemble.
- Fais un grand rectangle.
- Attache les blocs du rectangle avec d'autres blocs.
- Mets une petite porte.

- Ajoute d'autres blocs.
- Mets de belles fenêtres.
- Ajoute encore d'autres blocs.
- Fais le toit à ton goût avec des blocs ou du carton.



# Pour faire tomber une dent (D-10)

Nombre de mots : 59

Collection LIS-VRAI

## Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

### Série A

Petits livres à  
structures répétées

### Série B

Poèmes rimés

### Série C

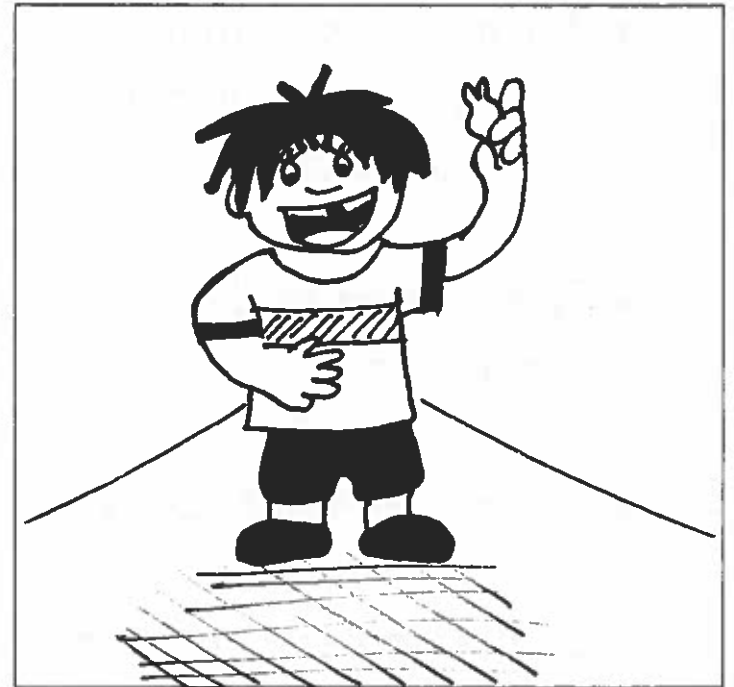
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour faire tomber une dent

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI  
Série D  
ÉDITIONS POSITIVES



## Pour faire tomber une dent



- ◆ Assure-toi que tu as une dent qui bouge un peu dans ta bouche.
- ◆ Fais bouger ta dent avec tes doigts.
- ◆ Mange des fruits durs.
- ◆ Essaie de faire tourner ta dent parfois.
- ◆ Prends un mouchoir.

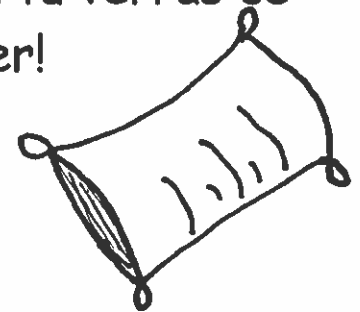
- ◆ Tire sur ta dent lorsqu'elle est presque tombée.

- ◆ Mets ta dent dans un petit sac.

- ◆ Rince ta bouche avec de l'eau.

- ◆ Essuie ta bouche avec un mouchoir.

- ◆ Va placer ta dent sous ton oreiller, tu verras ce qui va arriver!



# Quand ça va mal (D-11)

Nombre de mots : 59

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

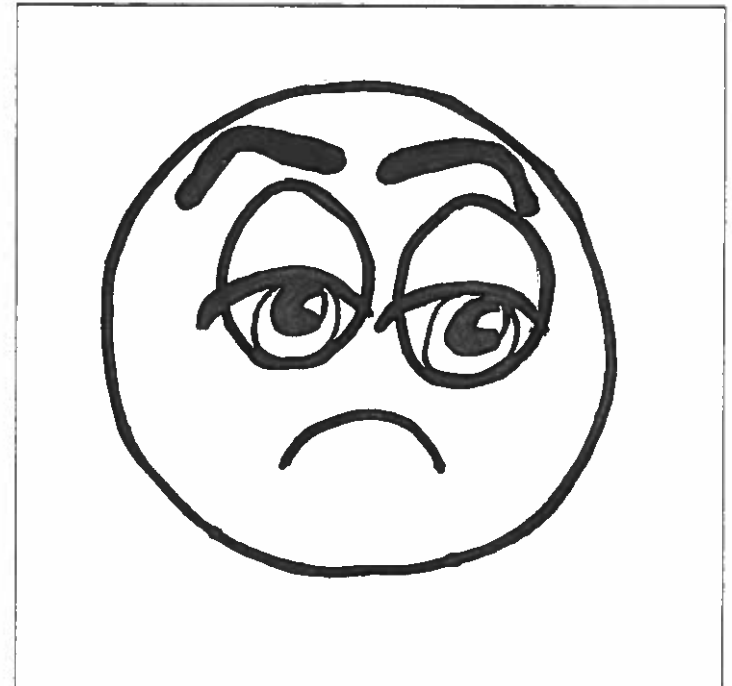
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Quand ça va mal

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES

## Quand ça va mal

- Arrête tout.
- Prends trois grandes respirations.
- Assure-toi d'inspirer par le nez et de relâcher l'air lentement par la bouche.
- Ferme les yeux.



- Pense à des choses qui te font sourire.
- Va voir des personnes que tu aimes.
- Demande-leur de te donner un petit bisou ou une belle caresse.



# Pour obtenir un privilège (D-12)

Nombre de mots : 59

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour obtenir un privilège

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES



## Pour obtenir un privilège

\* Écoute ton papa et ta maman.



\* Sois poli en tout temps.

\* Rends de petits services.

\* Donne des bisous et des caresses de temps en temps.



\* Offre ton aide.

\* Range ta chambre et tes jouets.

\* Joue bien avec tes amis.

\* Dis à tes parents que tu les aimes.



# À la bibliothèque (D-13)

Nombre de mots : 60

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# À la bibliothèque

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES



## À la bibliothèque

- ✓ Garde le silence.
- ✓ Choisis un livre.
- ✓ Trouve-toi un petit coin tranquille.
- ✓ Commence à lire ton livre.
- ✓ Va voir la bibliothécaire pour qu'elle enregistre ton livre.

- ✓ Apporte ton livre avec toi pour pouvoir le terminer.
- ✓ N'oublie pas de rapporter ton livre, si tu veux en prendre un autre, la prochaine fois.



# À l'heure du dodo

(D-14)

Nombre de mots : 63

Collection LIS-VRAI

Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

Série A

Petits livres à  
structures répétées

Série B

Poèmes rimés

Série C

Récits

(entre 40 et 75 mots)

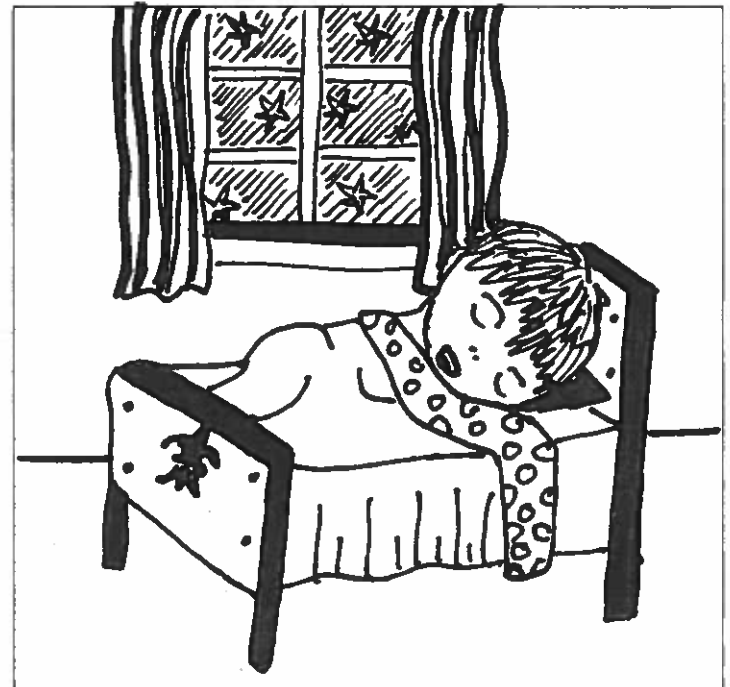
Série E

Récits

(entre 76 et 200 mots)

# À l'heure du dodo

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES



## À l'heure du dodo:

➤ Mets ton pyjama.

➤ Brosse tes dents.



➤ Bois un verre d'eau.



➤ Vérifie si tu as besoin de faire pipi.

➤ Va te mettre au lit.

➤ Prends un livre,  
et un toutou.



➤ Demande à papa et à maman de venir éteindre les lumières quand tu es prêt à te coucher.

➤ Embrasse tes parents tendrement.



# Pour faire des bulles

(D-15)

Nombre de mots : 64

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

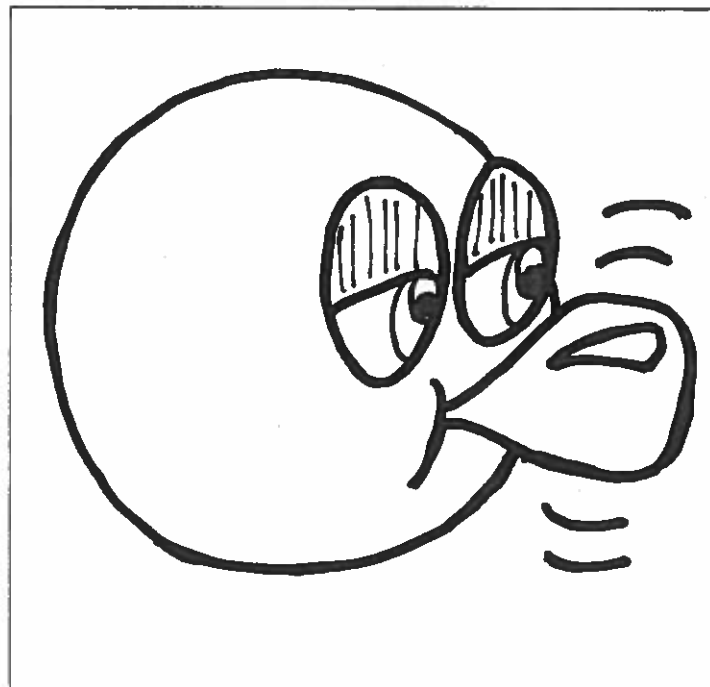
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour faire des bulles

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES



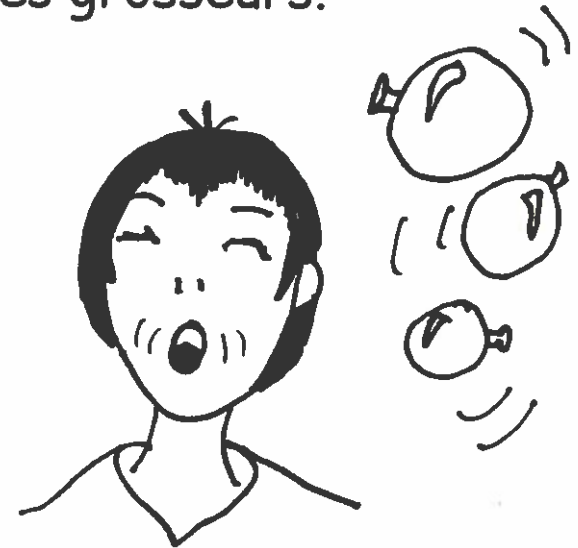
## Pour faire des bulles

- Prends une belle grosse gomme rose.
- Mâche la gomme.
- Étire la gomme avec ta langue en la poussant entre tes dents.
- Retire ta langue doucement.



1

- Souffle sur la gomme pour former une bulle.
- Place tes lèvres comme pour siffler.
- Fais éclater la bulle.
- Pratique-toi à faire des bulles de toutes les grosseurs.



2

# Pour te mettre en forme (D-16)

Nombre de mots : 65

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour te mettre en forme

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI  
Série D  
ÉDITIONS POSITIVES



## Pour te mettre en forme

- ♥ Mets des vêtements confortables.
- ♥ Prends une bonne bouteille d'eau froide.
- ♥ Étire bien les muscles de ton corps.
- ♥ Marche sur place.
- ♥ Monte et descends les marches de l'escalier plusieurs fois.



- ♥ <sup>10</sup> Fais dix redressements assis.
- ♥ <sup>5</sup> Fais cinq pompes.
- ♥ <sup>20</sup> Fais vingt sauts en étoile.
- ♥ Marche à nouveau sur place.
- ♥ Inspire et expire profondément.



# Pour faire pousser une graine (D-17)

Nombre de mots : 69

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour faire pousser une graine

Auteure : Roxanne Larouche

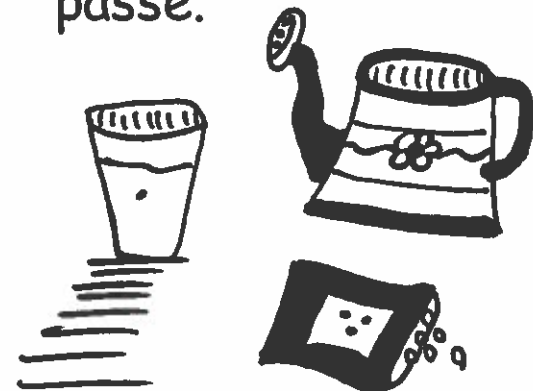


Collection LIS-VRAI  
Série D  
ÉDITIONS POSITIVES

## Pour faire pousser une graine

- Prends un verre.
- Ajoute un peu de terre.
- Mets une graine de ton choix sur la terre au centre du verre.
- Ajoute de la terre par-dessus la graine.

- Arrose le tout.
- Place le verre près d'une fenêtre où il y a du soleil.
- Ajoute un peu d'eau de temps en temps.
- Observe ce qui se passe.



# Quand tu es fière de toi (D-18)

Nombre de mots : 72

Collection LIS-VRAI

## Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

### Série A

Petits livres à  
structures répétées

### Série B

Poèmes rimés

### Série C

Récits  
(entre 40 et 75 mots)

### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Quand tu es fière de toi

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI  
Série D  
ÉDITIONS POSITIVES



## Quand tu es fière de toi

1. Dis aux autres que tu es fière de toi.
2. Explique-leur pourquoi tu es fière de toi.
3. Souris.
4. Lève ta main droite.
5. Mets-la sur ton épaule gauche.



6. Donne-toi de petites tapes.
7. Dis haut et fort: «Comme je suis bonne, je savais que j'étais capable!»
8. Refais ceci à chaque fois que tu as une bonne raison d'être fière de toi.



# Pour faire une salade de fruits (D-19)

Nombre de mots : 73

Collection LIS-VRAI

## Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

### Série A

Petits livres à  
structures répétées

### Série B

Poèmes rimés

### Série C

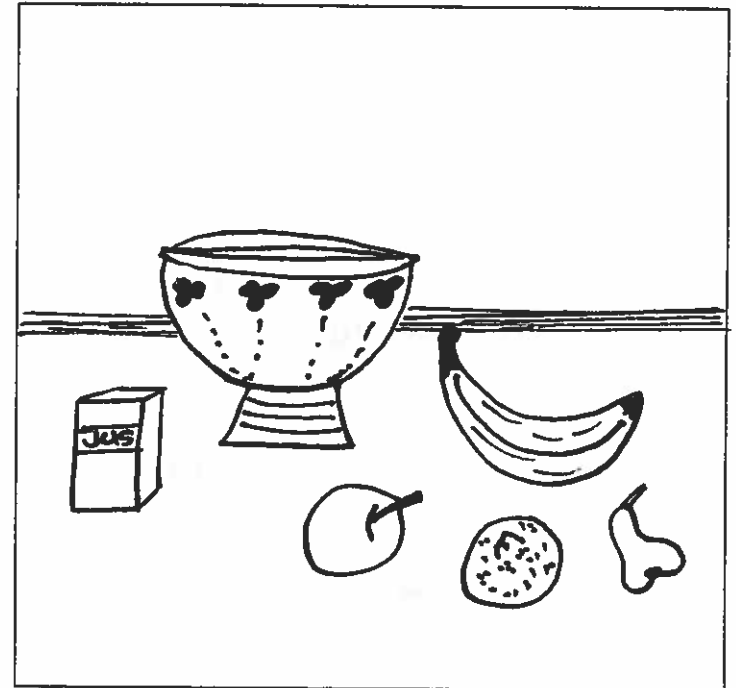
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour faire une salade de fruits

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI  
Série D  
ÉDITIONS POSITIVES

## Pour faire une salade de fruits

⇒ Prends un grand bol.

⇒ Pèle une orange.



⇒ Coupe l'orange en morceaux.

⇒ Pèle une pomme.



⇒ Coupe la pomme en morceaux.



⇒ Coupe une poire et une pêche en morceaux aussi.



⇒ Mets les fruits coupés dans le grand bol.

⇒ Ajoute une boîte de jus de fruits.



⇒ Brasse le jus avec les fruits.

⇒ Sers-toi un petit bol de salade de fruits.

# Pour faire une belle carte (D-20)

Nombre de mots : 78

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

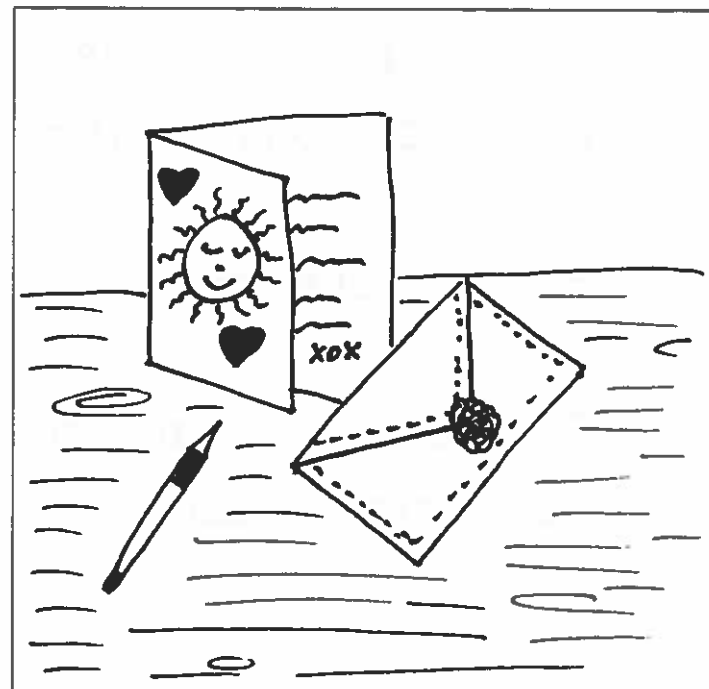
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour faire une belle carte

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES





## Pour faire une belle carte



- ✓ Prends une feuille de papier de construction.
- ✓ Plie la feuille en deux.
- ✓ Choisis de quel côté tu veux faire ta carte.
- ✓ Choisis un destinataire, c'est-à-dire la personne à qui tu vas offrir ta carte.

- ✓ Écris un beau message à l'intérieur de la carte.
- ✓ Signe ton nom.
- ✓ Fais un beau dessin sur le dessus de la carte.
- ✓ Remets ta carte au destinataire que tu as choisis.



# Pour jouer au Bingo (D-21)

Nombre de mots : 86

Collection LIS-VRAI

## Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

### Série A

Petits livres à  
structures répétées

### Série B

Poèmes rimés

### Série C

Récits  
(entre 40 et 75 mots)

### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour jouer au Bingo

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES

## Pour jouer au Bingo

- Prends une carte de nombres.

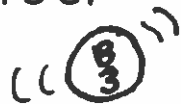


- Prends des jetons. 

- Place un jeton au centre de la carte de nombres.

- Écoute bien la personne qui parle.

- Elle te dira une lettre et un nombre.



- Place le jeton sur le nombre dit, si tu as ce nombre.

- Prends un autre jeton.

- Écoute le prochain nombre.

5

- Essaie d'avoir cinq jetons en ligne.

- Crie «Bingo» si tu réussis.

- Fais vérifier ta carte et choisis un cadeau.



# Pour écrire ton prénom à l'ordinateur

(D-22)

Nombre de mots : 88

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

Récits

(entre 40 et 75 mots)

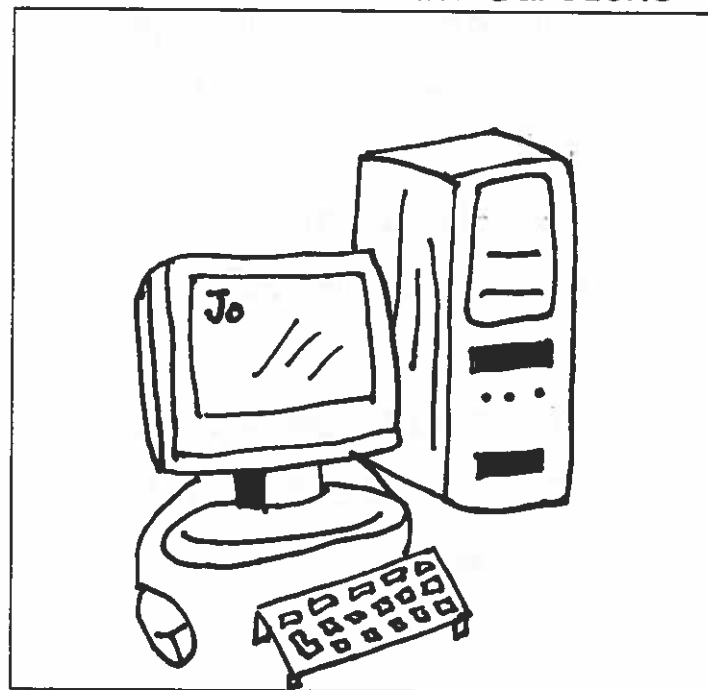
#### Série E

Récits

(entre 76 et 200 mots)

# Pour écrire ton prénom à l'ordinateur

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES



## Pour écrire ton prénom à l'ordinateur

- Va dans le programme : «Microsoft Word».
- Choisis la police: «Comic Sans MS».
- Choisis le nombre «20» pour la grosseur des lettres.
- Appuie sur la touche «Shift» avec un doigt de ta main gauche.

- Trouve la première lettre de ton prénom sur le clavier.
- Appuie sur la touche avec un doigt de ta main droite.
- Enlève ton doigt de la touche «Shift».
- Appuie sur les touches qui ont les autres lettres de ton prénom.



# Pour faire un bon sandwich (D-23)

Nombre de mots : 93

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

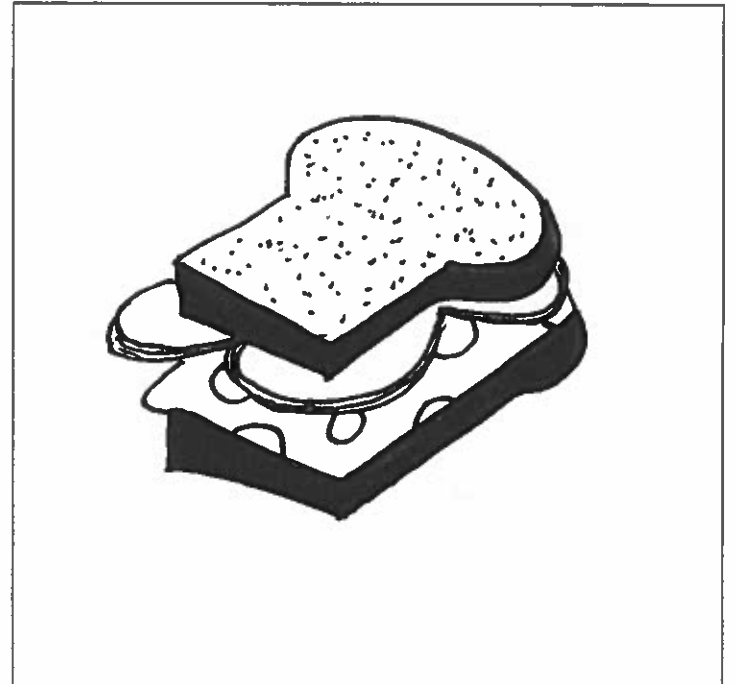
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour faire un bon sandwich

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI  
Série D  
ÉDITIONS POSITIVES

## Pour faire un bon sandwich

- Prends une tranche de pain.

- Mets de la moutarde sur un côté de la tranche de pain.



- Ajoute une tranche de jambon.



- Ajoute une tranche de fromage.

- Mets un peu de laitue.

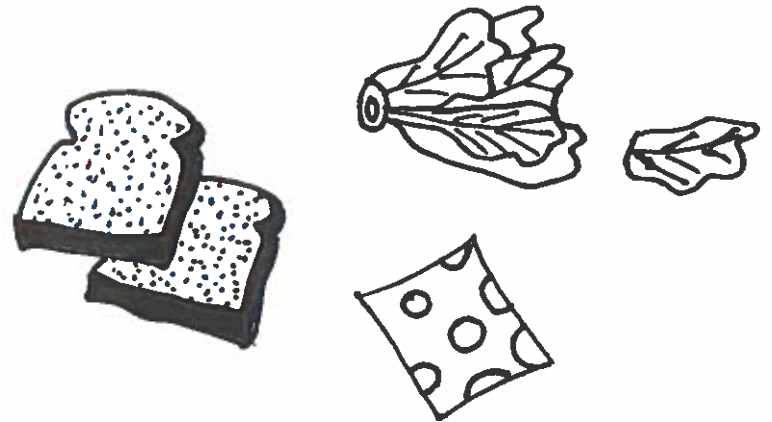
- Prends une autre tranche de pain.

- Mets du beurre sur un côté de la tranche de pain.

- Mets la tranche de pain beurrée sur la laitue.

- Prends une bouchée de ton sandwich.

- Continue de manger ton sandwich jusqu'à ce qu'il ne reste plus rien à manger!



# Pour former des syllabes (D-24)

Nombre de mots : 93

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

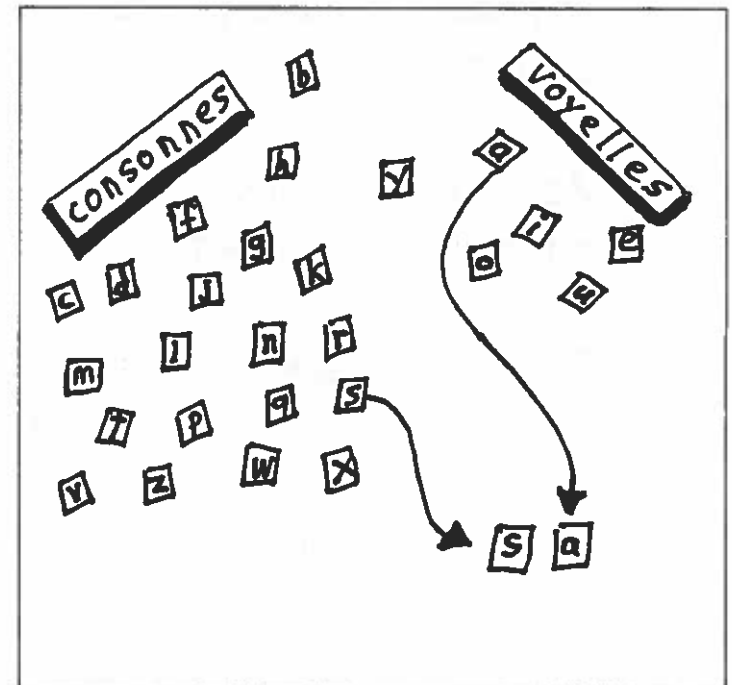
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour former des syllabes

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI  
Série D  
ÉDITIONS POSITIVES





## Pour former des syllabes

✓ Écris les 26 lettres de l'alphabet sur des petites cartes.



✓ Apprends les sons des lettres de l'alphabet.

✓ Place les consonnes d'un coté.



✓ Place les voyelles de l'autre.

✓ Prends une consonne et une voyelle.



✓ Pratique-toi à dire ce que la consonne et la voyelle font ensemble.

✓ Prends une autre consonne et une autre voyelle.

✓ Pratique-toi à dire ce que font les deux ensemble.

✓ Continue de placer différentes consonnes avec différentes voyelles.

✓ Essaie de former des mots avec les syllabes obtenues.



# Pour fabriquer une guitare (D-25)

Nombre de mots : 103

## Collection LIS-VRAI

### Série D

Consignes

Aussi dans la même collection :

#### Série A

Petits livres à  
structures répétées

#### Série B

Poèmes rimés

#### Série C

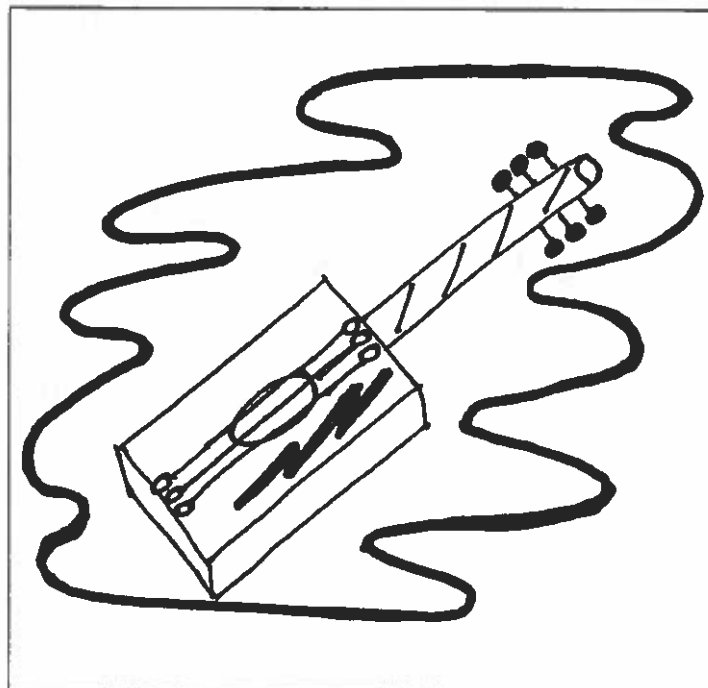
Récits  
(entre 40 et 75 mots)

#### Série E

Récits  
(entre 76 et 200 mots)

# Pour fabriquer une guitare

Auteure : Roxanne Larouche



Collection LIS-VRAI

Série D

ÉDITIONS POSITIVES



## Pour fabriquer une guitare

- Prends une boîte de mouchoirs vide et un rouleau de papier à mains vide.
- Fais un trou pour insérer le rouleau dans la boîte.
- Ajoute du ruban gommé pour les faire tenir ensemble.
- Prends trois pailles.
- Fais des trous pour insérer les pailles dans le bout du rouleau.



- Ajoute des boules de pâtes à modeler au bout des pailles.
- Prends trois longs élastiques.
- Mets trois punaises en haut et trois punaises en bas de la boîte.
- Place les élastiques sur les punaises.
- Ajoute du ruban gommé sur les punaises.

